

Chancen und Risiken für Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen

im SKF

Katrin Freudenberger, Heilpädagogin
Sabine Schlereth, Sozialpädagogin



SKF

wir leben helfen



SKF

Erziehungs- und Familienberatung | EB im SkF

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg



Frankfurter Str. 24
Würzburg
Außenstellen in
Ochsenfurt
und Giebelstadt

Inhalt

Was Sie erwartet:

- **Einführung** in den Workshop
- Welche **Herausforderungen** / Schwierigkeiten entstehen für das Kind / Eltern und Elternteile bei Trennung
- Wie kann **Beratung und Begleitung** Familien – Elternteile, die gemeinsame Elternschaft und Kinder in all diesen Herausforderungen und Anpassungsaufgaben unterstützen? Bedeutsame Elemente aus dem Elternkurs **Kinder im Blick (KiB)**
(Der Elternkurs KiB wurde von der LMU München in Kooperation mit der Beratungsstelle Familien-Notruf München entwickelt)
- **Abschluss**



Einführung in den Workshop

Familien sind wie ein Baum...



Einführung in den Workshop

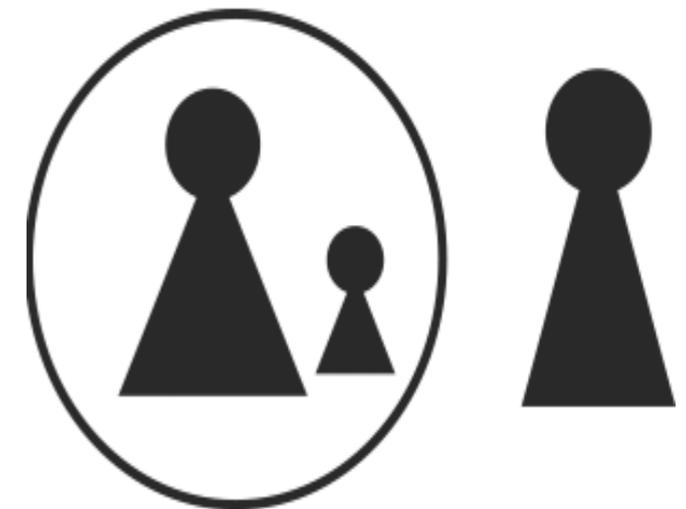
Seilarbeit



Kurzer Exkurs zu den Umgangsmodellen

Residenzmodell – Wechselmodell - Nestmodell

- Residenzmodell: mehr als 70 % lebt das Kind an einem Ort
- Wechselmodell: das Kind lebt annähernd zu gleichen Teilen bei beiden Eltern
- Nestmodell: Kinder bleiben im (bisherigen) Zuhause, Elternteile wechseln



Jede Woche

KOFFER PACKEN UND
DAS ELTERNTEIL WECHSELN



Welche Herausforderungen /Schwierigkeiten entstehen für das Kind / Eltern und Elternteile bei Trennung

Video: „der Kleine und das Biest“

- <https://www.zdf.de/kinder/rudi/der-kleine-und-das-biest-102.html>

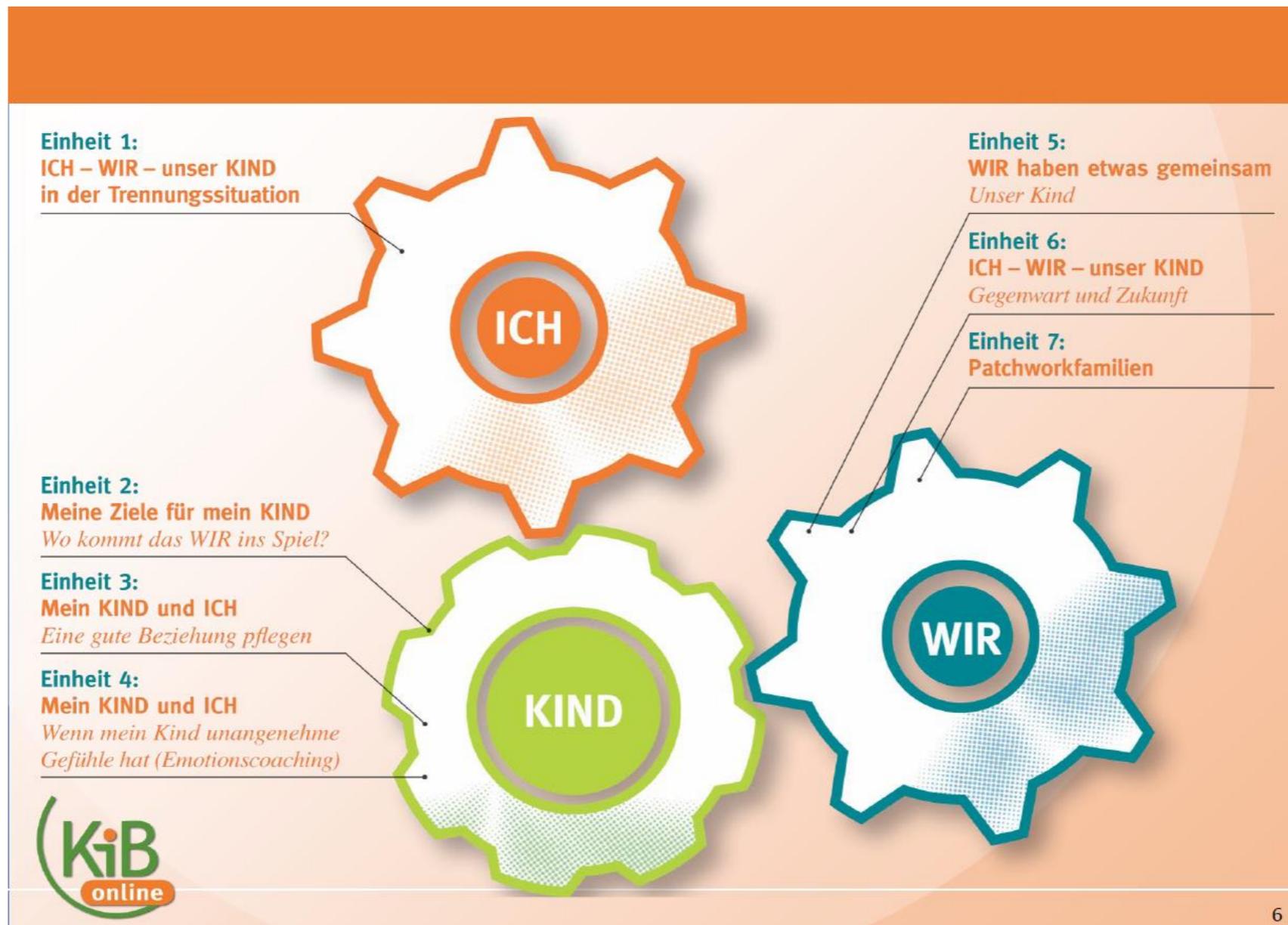
Welche Herausforderungen /Schwierigkeiten entstehen für das Kind / Eltern und Elternteile bei Trennung

Sie dürfen aktiv werden!

- Sie dürfen aktiv werden!
- 3-er Gruppen bilden
- Farbige Karten + Stifte
- Auftrag 1: Was denken Sie, welche Herausforderungen ergeben sich für die **Kinder** durch die Trennungssituation der Eltern?
(grüne/blaue Karten)
- Auftrag 2: Was denken Sie, welche Herausforderungen ergeben sich für die **Eltern** durch die Trennungssituation?
(orange/rote Karten)

Wie kann Beratung und Begleitung Familien in all diesen Herausforderungen und Anpassungsaufgaben unterstützen

Elternkurs „Kinder im Blick“



6

Bedeutsame Inhalte aus dem Elternkurs „Kinder im Blick“

1. Elternschaft stärken und neugestalten

- Das „geteilte“ Kind
- Modelle der Elternschaft nach Trennung
- Umgangsmodelle
- Patchwork-Familien
- Neue Rituale und Strukturen schaffen



Bedeutsame Inhalte aus dem Elternkurs „Kinder im Blick“

2. Selbstfürsorge – gut durch die Krise kommen

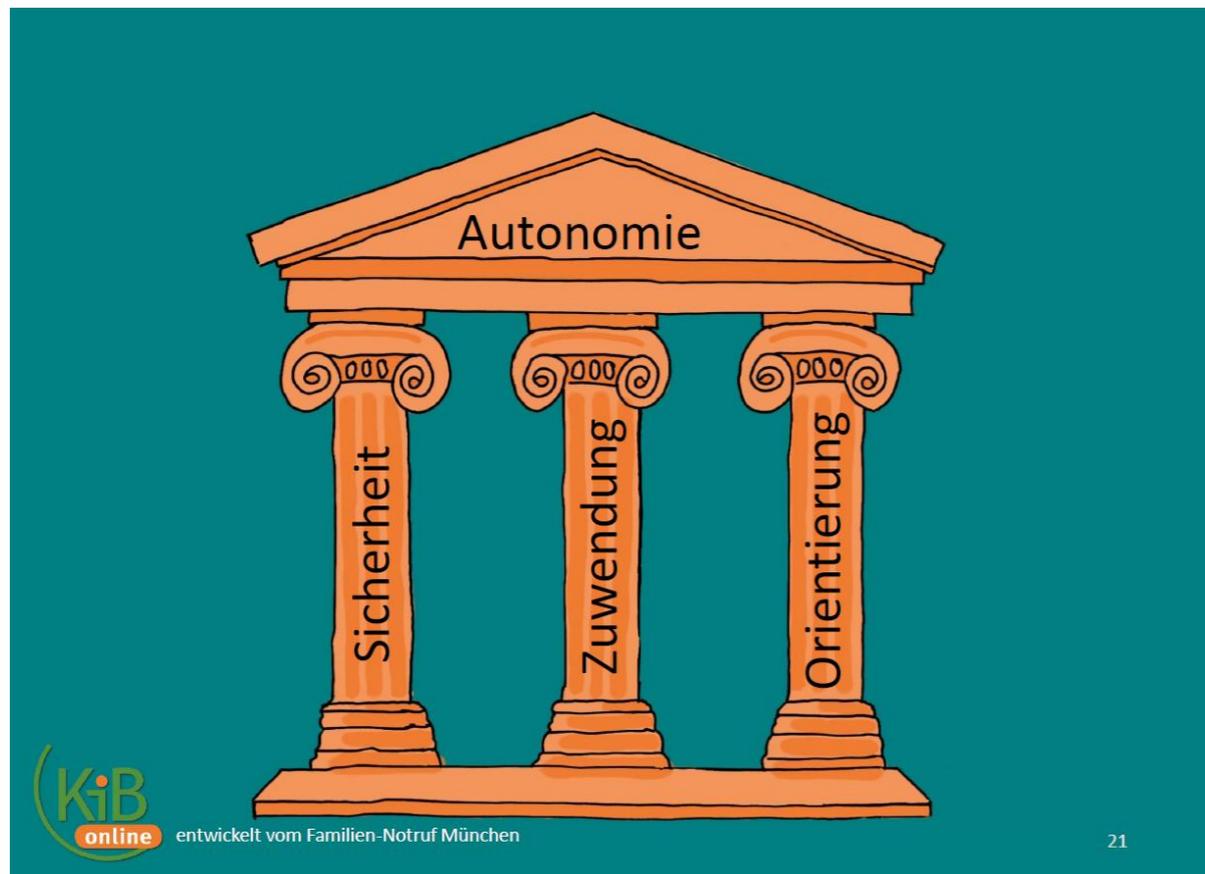
- Pausenknopf
- Insel im Stressmeer
- Hilfreicher innerer Kommentar
- „Leitstern“ der Erziehung



Bedeutsame Inhalte aus dem Elternkurs „Kinder im Blick“

3. Wurzeln des Kindes stärken und Beziehung gestalten

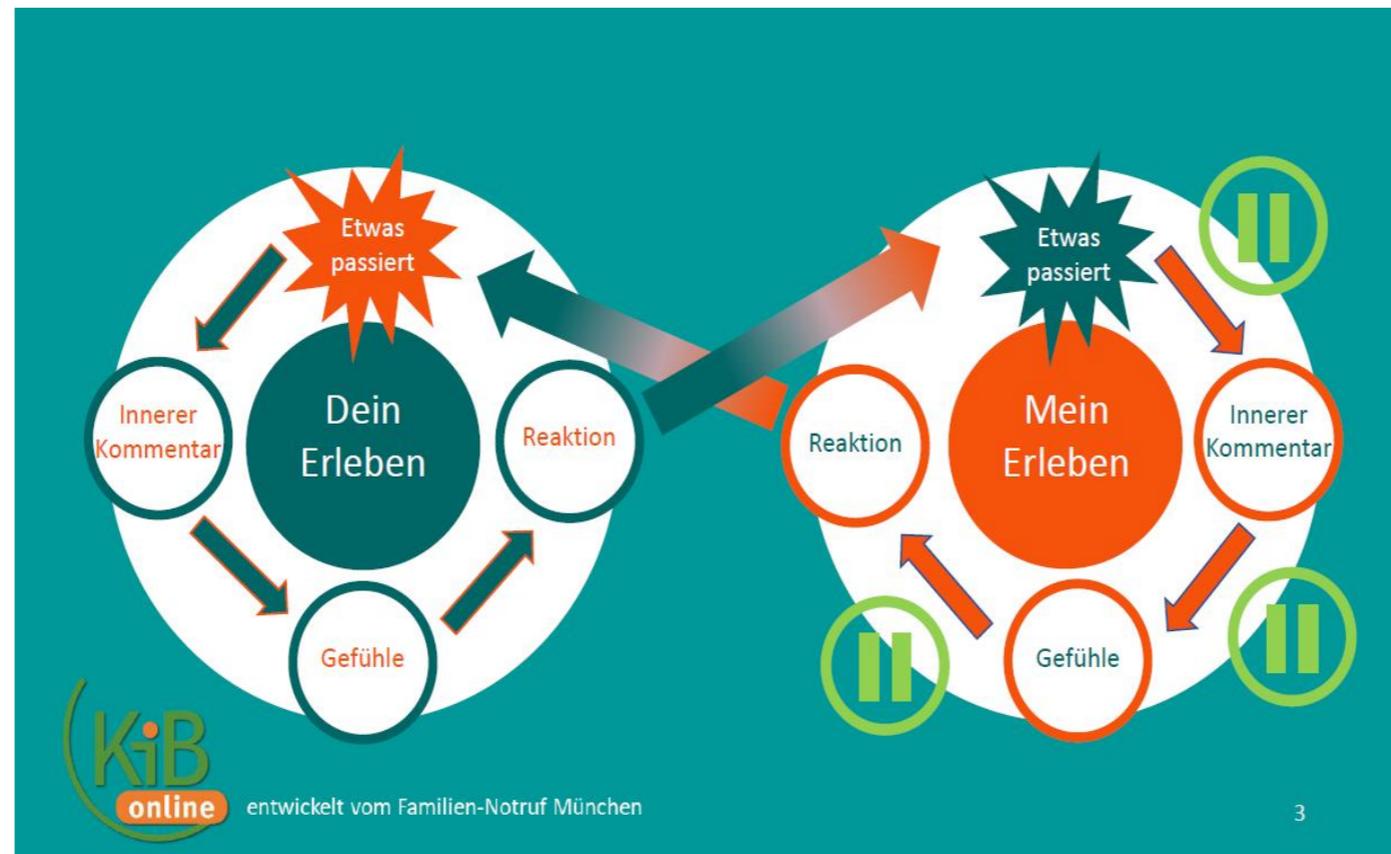
- Wertvolle Zeit
- „Säulen der Erziehung“ als Hilfestellung
- Beschreibendes Lob
- Emotionscoaching – Gefühle begleiten



Bedeutsame Inhalte aus dem Elternkurs „Kinder im Blick“

4. Gelingende Kommunikation zwischen Elternteilen fördern

- „Achterbahn“ der Interaktionen – Muster erkennen, ausbremsen und unterbrechen
- Kommunikationsstrategien
- Kommunikationshilfen (Absprachen, Mediation, App)



Bedeutsame Inhalte aus dem Elternkurs „Kinder im Blick“

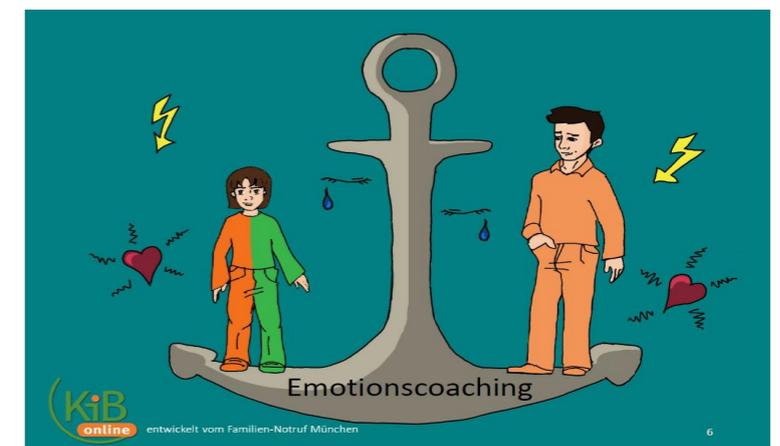
5. Kooperationen und Hilfsangebote

- Beratungs- und Unterstützungsangebote
- Beraterische und therapeutische Begleitung in verschiedenen Settings
- Austausch und Vernetzung mit dem (sozialen) Umfeld und Hilfssystemen

„ins Tun kommen“

Emotionscoaching

- Demo / Vorstellung der Methode
- 3er Gruppen bilden:
- Rollenspiel mit Beispielsituationen
- Eltern- und Kindrolle + Beobachter
- Elternteil liest die Situation für die Kleingruppe laut vor, Kind liest Instruktion für sich
- Rollenspiel anhand der Anleitung Emotionscoaching
- Austausch über das Rollenspiel: Feedback des Kindes (was hat gut getan), Selbstwahrnehmung des Elternteils (was ist gut gelungen) Feedback des Beobachters
- Wechsel der Rollen mit neuer Beispielsituation



Abschluss und weiterführende Infos

Was nehme ich mit?



Internetseiten, Links und Co

weiter-informieren und weiter-lesen

- www.eb.skf-wue.de
- www.kinderimblick.de
- www.stark-familie.info



Vielen Dank für Ihr Interesse!



im SkF



Frankfurter Str. 24
Würzburg
Außenstellen in
Ochsenfurt
und Giebelstadt



SkF